



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
М.А.Македонский

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 94
Ф.И.О.

Колесова О.П.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

5 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша "Янтарная" Крупа пшённая, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 15,79 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 344,0 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленный порционно Огурцы соленные Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал
280	Плов со свиной Крупа рисовая, Свинина б/к с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 15,3 г, Ж - 18,90 г, У - 36,21 г, ЭЦ - 376,1 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 94
Ф.И.О. Григорьева О.П.



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
М.А.Македонский

МЕНЮ (Льготное)

8 день

6 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Пшено, Рис, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,9 г, Ж- 10,17 г, У - 43,0 г, ЭЦ - 307,1 ккал
40	Яйцо варёное Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 4,6 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 96,8 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/25	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,1 г, Ж - 3,69 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 126,48 ккал
280	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 14,90 г, Ж - 18,10 г, У - 37,16 г, ЭЦ - 371,1 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Кочегорова О.П.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
М.А. Македонский

МЕНЮ (Льготное)

9 день

7 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша манная молочная жидкая Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,46 г, Ж - 11,73 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 261,80 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,0 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал
250/10/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный к/с, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица с/м, Сметана, Лавровый лист Б - 4,35 г, Ж - 4,52 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 101,3 ккал
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 38,06 г, ЭЦ - 276,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 94
Ф.И.О.

Колесова О.П.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

9 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,95 г, Ж - 18,3 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 293,46 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал	
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
280	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,02 г, Ж - 15,05 г, У - 20,83 г, ЭЦ - 266,82 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
70	Батон обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,40 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством